

РАЗМЕРНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ ДЕВУШЕК-СЛАВЯНОК 17–20 ЛЕТ

А.В. Андреева, В.Н. Николенко

Саратовский государственный медицинский университет

В работе впервые представлены количественные данные об окружности, поперечном и продольном диаметрах основания и высоте тела молочной железы, длине субмаммарной складки, диаметрах и высоте соска (papilla mammaria) и диаметре околососкового кружка (areola mammae) у девушек-славянок 17–20 лет (n = 228).

DIMENSIONAL CHARACTERISTICS OF MAMMAS OF GIRLS-SLAVS OF 17–20 YEARS

A.V. Andreeva, V.N. Nikolenko

Saratov State Medical University

In work quantitative data about a circle, cross-section (transversal) both longitudinal diameters of the establishment and height of a body of a mamma, length submammary cords (crimps), diameters and height of a papilla (papilla mammaria) and diameter of a peripapillary circle (areola mammae) at girls-Slavs of 17–20 years (n = 228) for the first time are presented.

Как известно, юношеский возраст – это возраст окончания развития ростовых процессов и достижения основных размерных признаков дефинитивных величин. В этот период формируется новый образ физического «я», так как черты взросления ярче всего проявляются через изменения телесного облика; становится небезразличной оценка окружающих людей, и особенно лиц противоположного пола [1, 2].

Согласно статистическим данным ежегодно более 620 тысяч женщин обращаются к пластическим и эстетическим хирургам для коррекции своей внешности. В изменении телесного облика в юношеский период особое место занимает изменение формы и размеров молочных желез.

В «Паспорте номенклатуры специальностей научных работников (медицинские науки)» [3] одной из областей исследования анатомии человека указано «определение нормативов строения тела, его частей, органов, их компонентов (в условиях нормы) с учетом возрастано-половой и другой типологии» (п. 2). Между тем в научной литературе сведения о вариабельности размерных характеристик молочных желез единичны, фрагментарны, получены на основании единичных измерений, без учета возраста и этнической принадлежности. Единственным источником, заслуживающим внимания, является работа Г. Глосс «Женщина в естествознании и народоведении. Антропологическое исследование» [4], опубликованная в 1898 году, то есть в 2008 году ей исполнится 110 лет. Однако за это время произошли и эпохальные изменения, и изменения, связанные с образом жизни, представлениями о гармонии и красоте женского тела, характером питания, со стилем и атрибутами одежды, относящимися к моделирующим факторам, и т. п.

Целью исследования явилось изучение размерных характеристик молочных желез девушек 17–20 лет однородной этнической славянской группы, постоянно проживающих в Саратове.

Материалы и методы исследования

Морфометрия молочных желез проводилась у 228 девушек при углубленном ежегодном медицин-

ском осмотре студенток Саратовского государственного медицинского университета на базе студенческой поликлиники университета с соблюдением принципов добровольности, прав и свобод личности, гарантированных статьями 21 и 22 Конституции РФ. Для морфометрии использовались большой толстотный циркуль, сантиметровая полотняная лента и скользящий циркуль.

Результаты исследования

Исследование показало, что полушаровидная форма молочных желез встречается наиболее часто – в 68,4% слева и в 74,1% справа; чашеобразная – в 10,1% слева и в 10,5% справа; коническая – в 10,5% слева и в 17,1% справа; дисковидная и другие формы желез составляют единичные наблюдения. Наименее изменчивым размером молочных желез является окружность ($C_v = 8,9–9,0\%$) и поперечный диаметр ($C_v = 9,4–9,5\%$) основания тела молочной железы (табл. 1), причем поперечный диаметр основания тела железы на 28% больше, чем продольный ($p < 0,01$), а длина субмаммарной складки составляет более половины окружности основания тела железы.

Наиболее вариабельны размеры соска, особенно его высота ($A = 0,1–1,4$ см; $C_v = 45,1–46,0\%$), и диаметр околососкового кружка ($C_v = 28,7–28,9\%$; табл. 2). Различия взаимно перпендикулярных диаметров соска не имеют статистической достоверности. Высота соска меньше его диаметра более чем в 3 раза. У девушек-славянок диаметры соска и околососкового кружка соотносятся как 4 : 1.

Таким образом, проведенное исследование выявило:

1) определенную частоту встречаемости и билатеральные особенности формы молочных желез у девушек-славянок 17–20 лет,

2) наименее и наиболее вариабельные размерные характеристики желез,

3) необходимость изучения индивидуально-типологических особенностей молочных желез у представительниц однородной этнической и возрастной группы с учетом их соматотипа.

Таблица 1

Вариационно-статистические показатели размерных характеристик молочных желез, см

Размерная характеристика	Сторона	Вариационно-статистический показатель			
		min-max	M ± m	σ	Cv, %
Поперечный диаметр основания тела	правая	9,0–19,0	14,0 ± 0,09	1,3	9,5
	левая	10,0–18,0	13,9 ± 0,09	1,3	9,4
Продольный диаметр основания тела	правая	4,0–15,0	10,1 ± 0,10	1,4	14,1
	левая	4,5–15,0	10,1 ± 0,09	1,3	12,6
Окружность основания тела	правая	26,0–50,0	37,9 ± 0,23	3,4	9,0
	левая	27,0–50,0	38,0 ± 0,22	3,4	8,9
Высота тела железы	правая	6,0–21,0	11,1 ± 0,14	2,1	18,6
	левая	6,0–21,0	11,1 ± 0,14	2,2	19,4
Длина субмаммарной складки	правая	10,0–26,0	18,5 ± 0,17	2,6	14,0
	левая	10,0–26,0	18,4 ± 0,18	2,7	14,5

Таблица 2

Вариационно-статистические показатели размерных характеристик соска и околососкового кружка девушек 17–20 лет

Размерная характеристика соска и околососкового кружка	Сторона	Вариационно-статистический показатель			
		min-max	M ± m	σ	Cv, %
Диаметр околососкового кружка	правого	1,5–9,0	3,96 ± 0,075	1,138	28,7
	левого	1,5–9,0	3,99 ± 0,076	1,153	28,9
Поперечный диаметр соска	правого	0,6–1,8	1,05 ± 0,011	0,169	16,1
	левого	0,7–1,7	1,08 ± 0,011	0,164	15,2
Продольный диаметр соска	правого	0,6–1,7	1,07 ± 0,011	0,167	15,7
	левого	0,7–1,8	1,08 ± 0,011	0,172	15,9
Высота соска	правого	0,1–1,4	0,33 ± 0,010	0,149	45,1
	левого	0,1–1,4	0,33 ± 0,010	0,153	46,0

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Асмолов А.Г. Психология личности. – М.: МГУ, 1990. – 169 с.
2. Вайндрух Ф.А., Назаров К.Н. Конституция и психозы // Журнал невропатологии и психиатрии. – 1973. – № 1. – С. 140–148.
3. Паспорта номенклатуры специальностей научных работников (медицинские науки). – М., 2001. – 71 с.
4. Плосс Г. Женщина в естествознании и народоведении. Антропологическое исследование. – СПб.: Изд-во Ф.В. Щепанского. – 1898. – Т. 1. – 599 с.

